

# Hygieneplan zur Wiederaufnahme des Hallentrainings bei Corona nach BSV

## **Allgemeine Empfehlungen**

- Individuelles Risiko der Teilnehmer\*innen muss von Teilnehmer\*in und Übungsleiter\*in sowie ggf. durch Hinzuziehung des\*der betreuenden Arztes\*Ärztin analysiert werden<sub>1</sub>
- Einwilligungserklärung der Teilnehmer\*innen mit Risikobeschreibung, Hinweisen zu Restrisiko und Weisungsbefugnis der\*des Übungsleiters\*in muss eingeholt werden.

ÜL und Teilnehmer mit Husten, Schnupfen oder Fieber dürfen nicht teilnehmen.

## **Spezielle Regelungen**

Die Teilnehmer versammeln sich vor der Halle im Bereich der Überdachung an fest ausgewiesenen Treffpunkten mit Maske. Sie werden von Ihrer Übungsleiterin nacheinander in die Hallen geführt. Eine Vermischung der Gruppen ist strikt zu vermeiden. Auf Abstand von 1,5m ist dabei zu achten.

- Personenzahl in der Halle nicht über 25 Personen einschl. ÜL, Arzt, evtl. Gast
- 15 min Abstand zu anderen Gruppen zum Ein- und Auslass, auch zur Handballjugend => Für Gruppe 1 Beginn 19.00h Ende 20.00 h, Gruppe 2 Beginn 20.15 h Ende 21.15 h. Die Viertelstunde wird zum Lüften und zum Zugang benötigt
- Ab Eingang bis Ausgang ins Freie Maskenpflicht auf Treppen, Umkleiden, Toiletten und Fluren. Maske auch beim Eintragen. Ablegen der Maske ist erst möglich, wenn ÜL dies in der Halle bestimmt. Dabei bitte immer genau ausreichendem Abstand >1,5m einhalten.
- Eingang über Haupttreppe, Ausgang über letzte Umkleide/Treppe, direkt am Haupteingang.
- Hallen werden vor und nach Übungsstunden gut gelüftet.
- Keine Duschen, da keine Desinfektionsmöglichkeit. Umkleidekabinen können nicht benutzt werden, Bitte in Sportkleidung kommen.
- Kleidung (möglichst wenig) in Turnhalle ablegen.
- Begegnung mit anderen Gruppen meiden.
- Alle Übungsteile finden in der Halle statt. Zur Vermeidung von Begegnungen keine Benutzung des Freigeländes bis auf weiteres.
- Hocker und Materialien bei Mehrfachbenutzung mit Sprühdesinfektion desinfizieren. Gegenstände die 1 Woche verwahrt wurden, gelten als nicht kontaminiert.

Bitte wenden

## **Anmerkungen und Empfehlungen für Teilnehmer\*innen**

### **BITTE IMMER AN ABSTANDSREGELUNG DENKEN - MINDESTABSTAND 1,5m**

Einwilligungserklärung des Teilnehmers/der Teilnehmerin muss vorliegen

- Teilnehmer\*innen müssen das individuelle Risiko sowie den Gesundheitszustand vor jeder Übungsstunde einschätzen. Verzicht auf Teilnahme bei erhöhtem Risiko, zwingender Verzicht bei akuten Symptomen oder nach Kontakt mit Covid Infizierten
  - Teilnehmer\*innen sollen eigene Materialien (z.B. Matte, Handtuch) mitbringen, kein Austausch von Materialien untereinander. Eigener Kuli.
  - Betreten des Übungsraum erst nach Händedesinfektion und nur in Anwesenheit der\*des Übungsleiters\*in betreten.
  - Einwilligungserklärung sowie Teilnahmebescheinigung sind mit eigenem Stift zu unterschreiben. Maske! Abstand!

Bleiben Sie gesund!